

Aan Arnhemmers die zorgen voor een  
hulpbehoevende naaste

Datum : 24 december 2021  
Contactpersoon : Gert van Putten  
Telefoonnummer : 026 3775104

Onderwerp: uitnodiging voor gesprek over mantelzorg

Geachte heer, mevrouw,  
Beste jongere,

*Zorgen voor een hulpbehoevende naaste, wat doet dat met u/jou?*

Er zijn veel Arnhemmers die zorgen voor een hulpbehoevende uit hun omgeving, bijvoorbeeld in hun familie, onder vrienden of in de buurt. Dat kan bijvoorbeeld gaan om hulp bij het huishouden, hulp bij wassen en aankleden, gezelschap houden, hulp bij vervoer of het doen van klusjes. Hulp geven aan bekenden met gezondheidsproblemen wordt ook wel mantelzorg genoemd. Mantelzorgers vervullen een erg belangrijke rol in onze samenleving. De gemeente Arnhem en MVT Arnhem willen daarom graag in gesprek met mantelzorgers om zo de hulp aan mantelzorgers te kunnen verbeteren.

*Mantelzorg in Arnhem*

Eind juni heeft de gemeenteraad van Arnhem de motie 'Ook mantelzorg vraagt zorg' aangenomen. De gemeente en MVT Arnhem zijn benieuwd hoe inwoners van Arnhem het zorgen voor hulpbehoevende naasten ervaren. Ook willen zij weten wat inwoners nodig hebben om deze hulp te kunnen blijven geven. Daarom organiseer ik samen met MVT Arnhem en Spectrum in januari 2022 drie verschillende gesprekken met mantelzorgers.

*In gesprek*

Bent u/ben jij mantelzorg en wilt u/wil je ons vertellen wat het mantelzorgen voor u/jou betekent? En hoe de steun aan mantelzorgers kan worden verbeterd? Dan nodig ik u/jou van harte uit om met ons in gesprek te gaan. Per gesprek kunnen maximaal 8 mantelzorgers meedoen. De gesprekken zijn online en worden uitgevoerd door Spectrum. Organisaties die betrokken zijn bij het helpen van mantelzorgers mogen deze gesprekken ook bijwonen. Zij zijn erbij om mee te luisteren naar uw/jouw verhaal en kunnen aan het eind van het gesprek kort een paar vragen stellen.

Ons kenmerk:  
Zaaknummer:  
Pagina: 2



*Wanneer?*

Er zijn drie momenten gepland voor de gesprekken.

Woensdag 19 januari van 19:30 tot 21:00 uur | voor jonge mantelzorgers onder de 24 jaar  
Donderdag 20 januari van 19:30 tot 21:00 uur | voor mantelzorgers tussen de 24 en 65 jaar  
Maandag 24 januari van 14:30 tot 16:00 uur | voor mantelzorgers vanaf 65 jaar

Heeft u/heb je vragen of wilt u/wil je meedoen aan een gesprek? Neem dan contact op met Renske Verheij (r.verheij@spectrumelan.nl | 06 - 22440060) of Tijmen van Kuijk (t.vankuijk@spectrumelan.nl, | 06 - 38033295).

Bedankt voor uw/jouw aandacht.

Met vriendelijke groet,

Martien Louwers,  
Wethouder mantelzorg gemeente Arnhem