

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2024



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
September				
4/9	<u>Tips, ervaringen en steun</u> MIND bijeenkomst psychische kwetsbaarheid	MIND	10 - 11.30u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
18/9	<u>Voorlichting:</u> thema: 'Persoonsgebonden budget'	MZ algemeen	10 - 11.30u	(bij theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
19/9	<u>Ontspanning:</u> Wandeling	MZ algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
25/9	<u>Voorlichting / bondgenoten</u> thema: 'Digislim'	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	(bij Lella Mantelzorgsalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
30/9	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> thema: 'Digislim'	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	(bij Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid) Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
30/9	<u>Ontspanning:</u> Brussendag	Jonge Mantelzorgers		(zie website MVT voor activiteiten)

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2024



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Oktober				
15/10	<u>Voorlichting:</u> thema: 'Levend verlies'	MZ algemeen	14 - 16.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
16/10	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> thema: 'Ergotherapie'	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
17/10	<u>Ontspanning:</u> Wandeling	MZ algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
28/10	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> thema: 'Zorgbelang'	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	(bij Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid) Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
November				
6/11	<u>Ontspanning:</u> Sieraden maken (moeder & dochter)	Cultuur / MZ algemeen	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
10/11	<u>Ontspanning / bondgenoten:</u> Dag van de Mantelzorg	MZ algemeen	13 - 17.00u	Burgers' Zoo
20/11	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> thema: 'Diabetes'	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2024



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

21/11	<u>Ontspanning:</u> <u>Wandeling</u>	MZ algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
25/11	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
27/11	<u>Voorlichting:</u> <u>thema: 'Wet Langdurige Zorg'</u>	MZ algemeen	10 - 11.30u	(bij Lella Mantelzorgsalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
December				
18/12	<u>Voorlichting/ bondgenoten</u> <u>thema: 'Zorgbelang'</u>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
19/12	<u>Ontspanning:</u> <u>Wandeling</u>	MZ algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40