# Checklist Mantelzorg – Mantelzorgers

## Beleid van de organisatie rondom mantelzorg

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** |  |  |  |  |  | **Toelichting** |
| Is de rol van de mantelzorger omschreven in het organisatiebeleid? |  |  |  |  |  |  |
| Nemen we de unieke kijk en ervaring van mantelzorgers mee in het (herformuleren beleid? |  |  |  |  |  |  |
| Is het beleid vertaald in een duidelijke verwachting per afdeling en functie? |  |  |  |  |  |  |
| Zijn er duidelijke procedures voor het ondersteunen van de mantelzorger? |  |  |  |  |  |  |
| Heeft de werkvloer aandacht voor positie, inzet en kwetsbaarheid van de mantelzorger? |  |  |  |  |  |  |
| Is er tijd en ruimte om aandacht te geven aan de mantelzorger? |  |  |  |  |  |  |
| Wordt er intern over het mantelzorgbeleid gecommuniceerd? |  |  |  |  |  |  |
| Wordt er extern vanuit communicatie met de mantelzorger gecommuniceerd? |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## De volgende onderwerpen vinden, versterken, verlichten en verbinden zijn overgenomen uit het Mantelzorg Akkoord en afhankelijk van je eigen rol in de zorgketen.

##

## Vinden

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** |  |  |  |  |  | **Toelichting** |
| We brengen het netwerk van de zorgvrager in kaart: wie zijn de mantelzorgers? |  |  |  |  |  |  |
| We brengen het netwerk van de mantelzorger in kaart: wie kan de mantelzorger helpen met helpen? |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## Versterken

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** |  |  |  |  |  | **Toelichting** |
| We zetten ons in voor integrale en systeemgerichte benadering. |  |  |  |  |  |  |
| Zowel mantelzorger als zorgvrager staan centraal. De mantelzorger is ketenpartner op eigen casus en beslist mee over het ondersteuningsaanbod. |  |  |  |  |  |  |
| We betrekken mantelzorgers in iedere zorgvraag. Er is erkenning voor de positie van de mantelzorger als expert /ervaringsdeskundige op de casus van zorgvrager en kan adviseren over zorg. |  |  |  |  |  |  |
| Er is een passende benadering op maat (best mogelijke ondersteuning, die aansluit op de situatie van de mantelzorger). |  |  |  |  |  |  |
| We stellen draaglast, draagkracht en welzijn centraal. |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## Verlichten

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** |  |  |  |  |  | **Toelichting** |
| We kunnen de meest voorkomende vragen van mantelzorgers beantwoorden. We hebben het antwoord of weten wie het antwoord heeft. |  |  |  |  |  |  |
| We zijn ons bewust van de belasting die mantelzorg met zich meebrengt en hebben als doel dat de mantelzorger kan blijven fungeren als partner, kind, ouder en/of werknemer. |  |  |  |  |  |  |
| We zijn alert op signalen van overbelasting van de mantelzorger. We herkennen de signalen, kunnen ze bespreekbaar maken en meedenken met oplossingen. |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## Verbinden

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** |  |  |  |  |  | **Toelichting** |
| We hebben connecties met andere relevante partijen in de keten. |  |  |  |  |  |  |
| We zorgen voor een warme overdracht waar van toepassing. |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |