

Meer grip op het leven met mantelzorg

Training voor professionals in Zorg & Welzijn Arnhem e.o.

Mantelzorgers, wie kent ze niet? Het zijn cruciale mensen voor jouw cliënten, patiënten of bewoners. En dat vraagt vaak veel hen. Uitval kan op de loer liggen. Hoe zorg je ervoor dat ze op de been blijven? Of nog beter, hoe kunnen ze kwaliteit van leven behouden, ondanks én in samenwerking met hun zorgtaken? Dat levert iedereen winst op: de mantelzorger is happy omdat het zorgen vanuit de intrinsieke motivatie gaat, jij hebt er een effectief zorgmaatje bij en de zorgvrager voelt zich optimaal gesteund. Dat wil jij toch ook?

Maar hoe doe je dat? Dat leer je in de training ‘Meer grip op het leven met mantelzorg’. Een coöperatie van Maddy Kloet/MVT Arnhem en Richard Koekoek/Coachfriend.

Je leert hoe je de autonomie, welzijn en zelfzorg bij mantelzorgers kunt bevorderen. Je krijgt een concrete methode en techniek aangereikt voor effectieve begeleiding om overbelasting bij de mantelzorger te voorkomen. De training is praktisch van aard en gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwde kennis en informatie.

Na de training heb je uitgebreide kennis en vertrouwen opgedaan op het gebied van coaching. Je hebt geleerd hoe je nieuwe methoden en oefeningen kunt toepassen, hoe je de juiste vragen kunt stellen en hoe je de autonomie van mantelzorgers bevordert. Bovendien weet je hoe je het eigenaarschap van mantelzorgers kunt versterken.

“Een ons meer Welzijn scheelt een kilo Zorg”

Kortom, een inspirerende training waarin je praktische & effectieve handvatten krijgt aangereikt voor je werk. Maar ook voor je eigen leven. Want we krijgen allemaal met mantelzorg te maken. Of je wordt mantelzorger, of je hebt het nodig. Het is de investering dus zeker waard!

Er zijn 10 plekken beschikbaar, wacht dus niet te lang met aanmelden!

“Ik beveel deze training van harte aan”

Marika Hafkamp, Netwerkcoördinator dementie Arnhem en omstreken en Netwerkmanager Samen in de Wijkzorg



Data: 28/11, 19/12 en 9/1/25

Tijd: 13.30 – 16.30 uur

Kosten: 298 ex btw

Locatie: MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem-Zuid

Accreditatie bij Registerplein en V&VN is aangevraagd

Meer info & aanmelden: www.coachfriend.com/grip-training