

VRIJWILLIGE THUISHULP

VOOR WIE IS VRIJWILLIGE THUISHULP BESTEMD?

Vrijwillige thuishulp is ook beschikbaar voor mantelzorgers! Juist omdat jij vaak al genoeg op je bordje hebt met de zorg voor jouw naaste. Maar ook voor mensen met een hulpvraag die ze zelf niet op kunnen lossen. Dit kan het gevolg zijn van een beperking, een klein sociaal netwerk of een smalle beurs

KOSTEN

Aan de inzet van een vrijwilliger zijn kosten verbonden. Je betaalt deze kosten contant en rechtstreeks aan de vrijwilliger

- Tuinhulp € 5,- per klus.
- Afvoer van spullen en tuinafval € 7,50 per rit.
- Andere klussen vergoeding van €0,28 per kilometer.

HULP VRAGEN? DE NORMAALSTE ZAAK VAN DE WERELD

Regelmatig helpen betrokken en enthousiaste vrijwilligers van MVT Arnhem burgers uit Arnhem met klussen.

BIJ WELKE KLUSSEN HELPEN WIJ?

- Tuinklus (1x per jaar, 4 uur maximaal per klus)
- (Technische) klus in en rond huis
- Kleine opruimklus in huis samen met jou
- Afvoer (tuin)afval naar de stort
- Boodschappen doen (tijdelijk)
- Knoppenhulp bij mobiele telefoon of computer
- Respijt /oppasmaatje

VRAAG INDIENEN?

Je kunt ons op maandag, woensdag en donderdag van 9 tot 12 uur bellen op 026-3703540. Je kunt jouw vraag ook insturen via www.mvtarnhem.nl/thuishulp

Onze vrijwilligers doen klussen die passend zijn en die jij ook aan jouw burens zou durven vragen. Voor grote klussen... verwijzen wij naar Present Arnhem.

MANTELZORGEN DOEN WE SAMEN!

MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

COLOFON

'Vrijwillige thuishulp' is een uitgave van MVT Arnhem. Heb je vragen? Neem dan contact op met MVT Arnhem via info@mvtarnhem.nl of bel met 026-3703540.



SCAN ME